

Przeciwwskazania do masażu:

- wszelkie ostre stany zapalne, stany podgorączkowe oraz gorączka (efekt ostrych stanów chorobowych),
- menstruacja,
- alergie na kosmetyki,
- choroby zakaźne,
- zakrzepowe zapalenie żył,
- zator tętniczy,
- zaburzenia krzepnięcia krwi (skazy naczyniowe, płytkowe i osoczone w tym choroby: hemofilia, awitaminozy, choroby z dziedzicznym niedoborem fizjologicznego inhibitora krzepnięcia krwi, żyłaki i tętniaki),
- choroba niedokrwienności mięśnia sercowego - nadciśnienie tętnicze,
- niemierną czynność mięśnia sercowego,
- przewlekłe serce płucne,
- wady wrodzone serca - stany pozostające bez farmakologicznego leczenia i bez konsultacji lekarza specjalisty kardiologa,
- miażdżyca,
- cukrzyca niewyrównana,
- gruźlica,
- schorzenia dermatologiczne skóry (grzybice, owrzodzenia i stany zapalne skóry, trądzik, pęcherze, wypryski, ropień),
- przerwanie ciągłości naskórka,
- nowotwory,
- choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy w okresie bez leczenia i zaniedbania ze strony pacjenta (krwawienie z niszy wrzodowej, ostry rzut choroby),
- wrzodziejące zapalenie jelita grubego, zapalenie uchyłków jelita grubego,
- zmiany grożące przerwaniami ciągłości jelit,
- kamica pęcherzyka żółciowego i kamica nerkowa podczas kolki żółciowej i nerkowej,
- nerczyca,
- uszkodzenie mózdzku oraz zespół ogona końskiego,
- laminektomia kręgu,
- operowane skoliozy,
- łamliwość kości,
- do jednego miesiąca po endoprotezo plastyce stawu biodrowego,
- do czterech miesięcy od złamania kończyny,
- do sześciu miesięcy od operacji krążków międzykręgowych,
- do siedmiu miesięcy od złamania trzonu kręgu w kręgosłupie w odcinku L/S,
- do trzech lat od złamania wieloodłamkowego w odcinku s kręgosłupa,
- dzieci i osoby przed osiągnięciem dojrzałości płciowej chyba, że efekt terapeutyczny niesie zdecydowane korzyści,
- zwłóknienie mięśni,
- wczesne stany po naderwaniu i zerwaniu ścięgien oraz mięśni,
- ciąża,
- absolutny zakaz masażu złamania zaopatrzonego płytami metalowymi lub wkrętami.

Osoby powyżej 80 roku życia nie będą poddawane masażowi.